

Sommaire

- **Informations divers**
- **Poème Mensuel**
- **La vie au Myosotis**
- **Anniversaires du mois de Janvier**
- **Echange Intergénérationnel : Danse assise**
- **La vie à la résidence: Visite du Poneys, OCTAF À l'extérieur de la résidence**
- **À vos Crayons!!!**
- **Anniversaires du mois de Février**
- **Jeu**
- **Dates à retenir**



Du nouveau sur la résidence

Nous avons récemment répondu à un appel à projet visant à améliorer la qualité de vie et les services au sein de notre résidence.

Après une étude approfondie de notre proposition, nous avons le plaisir de vous informer que notre projet a été accepté par le Conseil Départemental de l'Oise via la commission des financeurs :

la création d'un pôle bien-être ouvert sur l'extérieur, c'est-à-dire que nous allons offrir des soins de socio-esthétique et de réflexologie aux résidents mais également à des bénéficiaires vivant encore à domicile.

Ce projet a pour but de :

- Améliorer le bien-être de nos résidents en développant la socio-esthétique avec Sylvie, partenaire du projet.
- Renforcer les liens entre les résidents et leurs familles grâce à la réflexologie avec Severine, notre partenaire également du projet.

Nous allons maintenant entamer la phase de mise en œuvre, qui commencera dans les prochaines semaines.

Socio-esthéticienne

Sylvie interviendra prochainement en tant que socio-esthéticienne au sein de l'EHPAD.

Elle assurera des soins esthétiques adaptés aux résidents, dans une démarche de bien-être, de valorisation de l'image de soi et de maintien de la qualité de vie. Son intervention visera à favoriser la détente, l'estime de soi et le lien relationnel, tout en prenant en compte l'état de santé et l'autonomie des personnes accompagnées.

Ses missions consisteront notamment à :

Des soins et conseils socio-esthétiques, des modelages adaptés et personnalisés, une approche multisensorielle

- Soins visage
- Soins des mains
- Soins des pieds
- Modelages : californien, suédois, san bao, japonais des mains / pieds, crânien, shiatsu visage,
- Nursing Touch
- Snoezelen
- Maquillage
- Conseils en image

- Le toucher dans la relation (main-corps-communication non verbale).
- L'approche multi-sensorielle (parfum, couleur, texture, parole, regard) pour éveiller les sens.
- L'hygiène corporelle et les soins sur l'apparence (valoriser, positiver, encourager...).



Réflexologie

La résidence accueillera Séverine, réflexologue.

Elle interviendra auprès des résidents lors de séances de réflexologie, proposées en présence des familles, afin de favoriser des temps de partage et de créer ou renforcer le lien entre les résidents et leurs proches.

La réflexologie est une pratique de bien-être qui contribue à la détente, à la relaxation et à l'apaisement.

Chez la personne âgée, elle peut aider à réduire le stress et les tensions, améliorer le confort général, favoriser un meilleur sommeil et apporter un moment de calme et de réconfort.

Ces séances s'inscrivent dans une démarche globale d'accompagnement du bien-être des résidents, en complément des prises en charge existantes.



Séance Shopping

L'âge d'or
VÊTEMENTS SÉNIOR

**Séance
SHOPPING**
VÊTEMENTS
& CHAUSSURES

le
5 Mars 2026

de
14h30 à 16h30



NOUVEAU

Médi'Mode

Vêtements spécialisés
FACILES À ENFILER

L'AGE D'OR SAS
ZAC des Frênes - 23 La Croix Saint-Paul - 42720 Briennon - BP31
Tél. 04 77 60 98 17 Fax 04 77 60 78 33 - boutique@vetements-lagedor.com
www.vetements-lagedor.com

Permanence du Mois de Février : Equipe Encadrant



PLANNING DE PERMANENCE EQUIPE D'ENCADREMENT FEVRIER 2026

POUR TOUTE DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

NOUS SOMMES A VOTRE DISPOSITION :

DE 9 H 00 A 17 H 00

SAMEDI 31 ET DIMANCHE 1^{ER} FEVRIER

Mme DUBOIS Virginie - Adjointe de Direction

SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 FEVRIER

Mme BIENAIME Véronique - Assistante de direction

SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 FEVRIER

Mme MAKHLOUF Linda - Responsable Hébergement

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 FEVRIER

Mme DUVERNAY - Vanessa IDEC
Mme GOBIN Anne Sophie - AS Référente
Mme SENECHAL - Directrice

SAMEDI 28 ET DIMANCHE 1^{ER} MARS

Mme BIENAIME Véronique - Assistante de direction
Mme ROUSSEL Sandrine - Animatrice

Crouy en Thelle

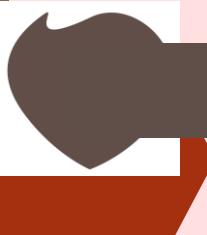
Résidence retraite médicalisée "Les Cèdres"

188 Grande Rue - 60530 Crouy en Thelle - Tél. : 03 44 73 92 80 - Fax : 03 44 71 42 29

cedres-crouy@domusvi.com

Siège social : 188 Grande Rue - 60530 Crouy en Thelle

SAS au capital de 42 240,00 € - 479 154 395 RCS Compiègne - APE 8710A


 Poème mensuel

Argentina



Ayant perdu mes repères
 Sensation de non-être
 Du futur je désespère
 Le passé je veux transmettre

 Sensation de non-être
 Mon âme hélas défunte
 Le passé je veux transmettre
 Aux héritiers de la junte

 Mon âme hélas défunte
 Mon jeune corps supplicié
 Aux héritiers de la junte
 Je crache ma haine viciée

 Mon jeune corps supplicié
 Mourant en geôles sous terre
 Je crache ma haine viciée
 Au fascisme militaire

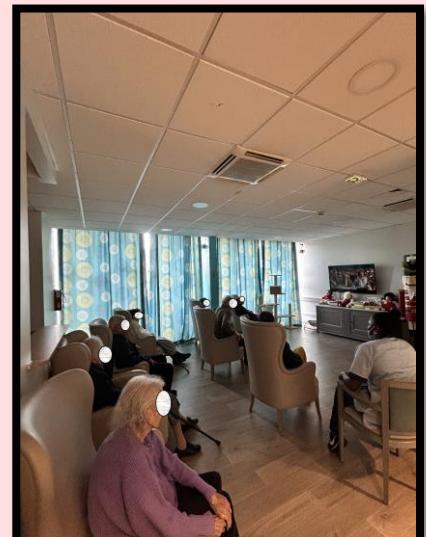
Mourant en geôles sous terre
 A notre jeunesse brisée
 Au fascisme militaire
 A la justice offensée

 A notre jeunesse brisée
 Aux nobles femmes argentines
 A la justice offensée
 Aux rivalités intestines

 Je lance un dernier cri :
 VIVA LA LIBERTAD !

Mme S.

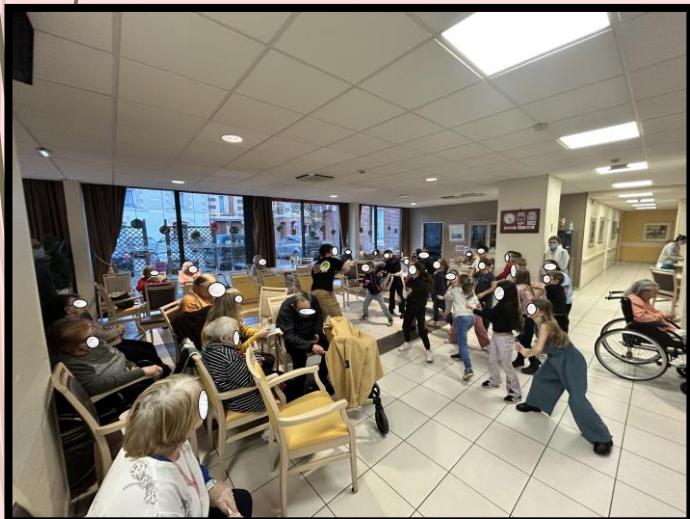
La vie aux Myosotis



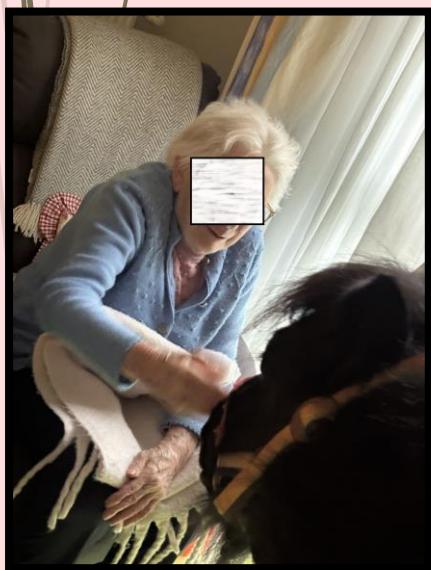
Anniversaires du mois de Janvier



Echange Intergénérationnel : Danse Assise



Visite du Poneys : Octaf



À l'extérieur de la résidence

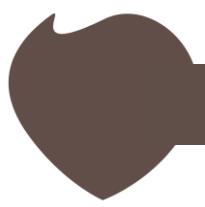
Sortie Restaurant



À l'extérieur de la résidence

Sortie au Foyer Le Verger de Cire les Mello





À vos Crayons !!!



magicoloriage.com



Anniversaires du Mois

Nous fêterons en musique les anniversaires

Le samedi 28 Février 2026:

- ❖ Mme M. Michèle née le 02/02/1947
- ❖ Mme V. Micheline née le 03/02/1951
- ❖ Mme P. Clélia née le 12/02/1934
- ❖ Mme B. Anne-Marie née le 21/02/1940
- ❖ Mr M. Jean né le 26/02/1939



Bon à savoir



Permanence du soir

Mme Bienaimé Véronique

Les Lundis de 12h à 20h

Mme Sénéchal Stéphanie

Les Mardis jusqu'à 20h

Mme Makhlouf Linda

Les Mercredis de 12h à 20h

Mme Dubois Virginie

Les Jeudis de 12h à 20h

Mme Duvernay Vanessa

Les Vendredis de 12h à 20h

Médecin Coordinateur

Dr AGOSTINI

Présent le Mardi et Jeudi
8h30 à 17h30

Coiffeuse

Isabelle Le brun

Tous les jeudis et Vendredis

Pédicures

Uniquement sur rdv

M. Rossigny

Mme Nathalie Boez

Psychomotricien

Mr Derlincourt Romain

du lundi au vendredi
de 9h00 à 17h00

Psychologue

Mme Barbé Nathalie

le mardi et le jeudi
de 9h00 à 17h00

Dates à Retenir

Chandeleur: Après-midi Crêpes

Lundi 2 Février à 15h00

Messe célébrée par le père Antoine Fernet

Mardi 3 Février à 15h00

Rencontre Inter-résidence avec la résidence de Précy sur Oise à la bibliothèque

Jeudi 5 Février 2026 à partir de
14h45

Exposition d'ancienne carte postal

Vendredi 6 Février à 15h00

Handisport Oise

Lundi 09 Février à partir de 14h30

Sortie Discothèque à Beauvais

Mercredi 11 Février à 14h30

Danse assise avec Laurence en compagnie du Foyer « Le Verger »

Vendredi 13 Février à 15h00

Sortie au restaurant

Jeudi 26 Février à 12h00

Anniversaires du mois avec un carnaval créole

Samedi 28 Février à 15h00



Résidence médicalisée
Les Cèdres
Crouy-en-Thelle